

## व्यसन मुक्ति अभियान

- 01 - छोड़ो व्यसन होश में आओ,  
अपने मन में सृजन जगाओ।
- 02 - बीड़ी सिगरेट गुटका मदिरा,  
इनसे होता मौत का खतरा।
- 03 - बीड़ी सिग्रेट और तम्बाकू,  
स्वास्थ्य सम्पदा के ये डाकू।
- 04 - यदि चाहो तुम लम्बा जीना,  
सिग्रेट बीड़ी कभी न पीना।
- 05 - टी.बी. कैंसर मौत की सीढ़ी।  
बंद करो ये गुटखा बीड़ी।।
- 06 - बीड़ी, गुटखा पान शराब।  
इनकी आदत बड़ी खराब।
- 07 - गुटखा खाओ, गाल गलाओ।  
अपनी अर्थी खुद उठवाओ।।
- 08 - गांजा-भांग, शराब, तम्बाकू।  
तन-मन-धन के ये सब डाकू।।
- 09 - बीड़ी पीकर खाँस रहा है।  
मौत के आगे नाच रहा है।।
- 10 - सोचो समझो बचो नशे से।  
जीवन जीओ बड़े मजे से।।
- 11 - गृह क्लेष और मार पिटाई।  
लत अब तो यह छोड़ो भाई।।
- 12 - नशा नाश की जड़ है भाई।  
इसने ही सब आग लगाई।।
- 13 - नशा उतरने पर पछताते।  
जर जमीन जोरू लुट जाते।।
- 14- दुर्व्यसनों से पिण्ड छुडाओ।  
स्वस्थ्य बनें और खुशियाँ पायें।।

- 15- देखा देखी किया नशा। 16- पान मसाला जर्दा गुटका।  
जीवन बिगड़ा बुरा फंसा। खाते ही कैंसर का झटका।
- 17- नशा नाश का दूजा नाम। 18- मान मिटा सम्पत्ति नसानी।  
तन मन धन तीनों बेकाम। नशेबाज की यही कहानी।
- 19- अरे राष्ट्र को बढ़ने दो। 20- सब मिल नशा हटायेंगे।  
मत शराब को बनने दो। देश को स्वस्थ बनायेंगे।

\*\*\*\*\*